



CONFERÊNCIA DO CALENDÁRIO

ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DE AVEIRO

12 de Setembro de 2025 – 21 horas
Centro Cultural de Esgueira

Sub 14, 16 e 18
MASCULINOS E FEMININOS

Clubes presentes:

UD Oliveirense; Ovarense; AD Mealhada; GD Gafanha; Galitos; CP Esgueira; AD Sanjoanense;
GRI Brandoense; GiCA; Campinho; Illiabum;



ÉPOCA DE 2025/26

NOTA PRÉVIA:

A Calendarização e os aspetos regulamentares contidos neste documento são elementos imprescindíveis para quem tem responsabilidades no seio das diferentes estruturas ligadas à modalidade.

Trata-se de um auxiliar precioso, tendo em vista eliminar a colisão de tarefas e ações, quando se pretende organizar diferentes atividades de âmbito associativo ou clubístico.

Não se encontram neste documento as atividades competitivas e demais ações organizadas pelos Clubes.

Todavia, se fizerem chegar à ABA as ações e atividades já programadas, elas serão incluídas na Conferência do Calendário desde que não entrem em conflito com as datas em que não se podem realizar atividades competitivas.

Qualquer alteração à calendarização final, será comunicada numa versão atualizada da Conferência de Calendário ou em Comunicado da Direção da ABA.



1. CALENDÁRIO ESCOLAR 2025/26

1.1. ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

1º Período Escolar:	Início entre 11 e 15 de setembro
	Final a 16 de dezembro
2º Período Escolar	Início 5 janeiro
	Final a 27 de março
3º Período Escolar	Início a 13 abril
	Final a 5 junho para 9º, 11º e 12º anos de escolaridade
	Final a 12 junho para 5º, 6º, 7º, 8 e 10º anos de escolaridade
	Final a 30 junho para pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico

Interrupções/Férias

Natal	de 17 dezembro a 4 janeiro
Carnaval	de 14 a 18 fevereiro
Páscoa	de 28 março a 12 abril

Nota: Algumas escolas irão optar pela semestralidade, não havendo ainda informação sobre esta matéria.

1.2. Períodos de Exames

1ª fase	2.ª quinzena de junho
2ª fase	2.ª quinzena de julho

1.3. Feriados Nacionais

2025		
5 outubro	Domingo	Implantação da República
1 novembro	Sábado	Dia de Todos os Santos
1 dezembro	Segunda-feira	Restauração da Independência
8 dezembro	Segunda-feira	Nossa Srª Conceição
25 dezembro	Quinta-feira	Natal
2026		
1 janeiro	Quinta-feira	Ano Novo
3 abril	Sexta-feira	Sexta-feira Santa



5 abril	Domingo	Domingo de Páscoa
25 abril	Sábado	Dia da Liberdade
1 maio	Sexta-feira	Dia do Trabalhador
4 junho	Quinta-feira	Corpo de Deus
10 junho	Quarta-feira	Dia de Portugal

2. PARAGENS OBRIGATÓRIAS DAS COMPETIÇÕES

2025	Evento	Local
30 agosto	Formação de oficiais de mesa – Norte	Aveiro
31 agosto	Formação de oficiais de mesa - Sul	Rio Maior
5 a 7 setembro	Formação árbitros da Liga Feminina/Proliga	Rio Maior
12 a 14 setembro	Formação árbitros da Liga Masculina	Rio Maior
19 a 21 setembro	Formação observadores e comissários	Rio Maior
25 a 27 setembro	Formação árbitros do Quadro Federação	Rio Maior
3 a 5 outubro	Formação árbitros/comissários BCR	Rio Maior
2026	Evento	Local
8 a 12 abril (viagem a 8)	Festa Nacional do Basquetebol Juvenil, paragem de todas as competições nacionais e regionais (exceto Ligas);	Albufeira
10 junho	Dia Nacional do Minibasquete (não são autorizadas atividades de minibasquete além das definidas pelas respetivas Associações no âmbito do Dia do Minibasquete)	Em todas as Associações

3. REUNIÕES / AÇÕES DISTRITAIS E NACIONAIS

DATAS	OBSERVAÇÕES	LOCAL
12 de setembro	CONFERÊNCIA DO CALENDÁRIO	Esgueira
20 de setembro	CONFERÊNCIA DO CALENDÁRIO Minibasquete	ABA



4. AÇÕES DE INICIATIVA FEDERATIVA, ASSOCIATIVA OU CLUBES, DE ÂMBITO INTERNACIONAL OU NACIONAL

2025		
12 a 14 setembro	Torneio Internacional de Lisboa (Seniores Masculinos)	Lisboa
13 setembro	Clinic Internacional de Lisboa	Lisboa
27 e 28 setembro	Torneio Feira de Outubro (S14, S16, S18 e Seniores, M e F)	VF Xira
17 a 19 outubro	Clinic juízes	Madeira
29 e 30 novembro	Clinic Internacional do Centenário da ABP	Póvoa Varzim
4 a 8 dezembro	Torneio nacional de seleções Sub 14 e Sub 16 f/m	Madeira
2026		
30 jan a 1 fev	Clinic de treinadores	Madeira
16 a 18 fevereiro	Torneio internacional de seleções sub 14 e sub 16 f/m	Madeira
28 a 30 março	Eboraebasket 2026	Évora
3 a 5 abril	Xirabasket - Torneio Internacional (M10, M12, S14 M/F, S16 M/F, S18 M)	VF Xira
Abril/maio	Semana Formação Minibasquete	Portugal
13 e 14 junho	Torneio de Basquetebol de Alenquer (M8, M10, M12, S14, S16 e S18 M e F)	Alenquer
17 a 28 junho	Funchal Basquetebol Fest	Madeira
19 a 24 junho	Torneio nacional seleções mini 12 f/m	Madeira
19 a 24 junho	Minicesto 2025	Madeira
27 e 28 junho	Clinic Internacional de Formação - Cantanhede	Cantanhede
9 a 12 julho	International Games Monção 2026	Monção
11 e 12 julho	Clinic ANTB	Barreiro
1ª quinzena julho	Torneio nacional CDEFF	Madeira
Julho	Curso de Treinadores Grau 3	a indicar
Julho e Agosto	Curso de Treinadores Grau 2	a indicar

4.1. ATIVIDADES DAS SELEÇÕES DISTRITAIS

22/12 a 3/1	Estágios das Seleções Distritais	A realização de jogos oficiais e/ou torneios particulares só será autorizada sem prejuízo do trabalho das Seleções Nacionais e Distritais
14/2 a 18/2	Estágios das Seleções Distritais	
4/4 a 12/4	Estágios das Seleções Distritais e Festa do Basquetebol Juvenil e Atividades Paralelas	
26/6 a 29/6	Estágios das Seleções Distritais e Torneio AB Setúbal e Atividades Paralelas	



5. ATIVIDADE NACIONAL

5.1. SORTEIOS

2025		
PROVAS NACIONAIS	DATAS	HORA
Liga Betclic Masculina	10 julho	19h00
Liga Betclic Feminina	10 julho	19h00
Campeonato Nacional da Proliga	10 julho	16h30
Campeonato Nacional 1ª Divisão Feminina	10 julho	16h00
Campeonato Nacional 1ª Divisão Masculina	10 julho	15h30
Taça Hugo dos Santos	10 julho	17h00
Campeonato Nacional 2ª Divisão Feminina	12 setembro	14h30
Campeonato Nacional 2ª Divisão Masculina	12 setembro	14h30
Taça de Portugal Feminina (1ª fase)	12 setembro	15h30
Taça de Portugal Masculina (1ª fase)	12 setembro	15h30
2026		
PROVAS NACIONAIS	DATAS	HORA
Campeonato Nacional Sub 18 Masculinos	19 janeiro	12h00
Campeonato Nacional Sub 18 Femininos	19 janeiro	12h30
Taça Nacional Sub 18 Masculinos	19 janeiro	17h00
Taça Nacional Sub 18 Femininos	19 janeiro	17h30
Campeonato Nacional Sub 16 Masculino	26 janeiro	12h00
Campeonato Nacional Sub 16 Feminino	26 janeiro	12h30
Taça Nacional Sub 16 Masculinos	26 janeiro	17h00
Taça Nacional Sub 16 Femininos	26 janeiro	17h30
Campeonato Nacional Sub 14 Masculinos	2 fevereiro	12h00
Campeonato Nacional Sub 14 Femininos	2 fevereiro	12h30
Taça Nacional Sub 16 Masculinos	2 fevereiro	17h00
Taça Nacional Sub 16 Femininos	2 fevereiro	17h30
Taça de Portugal Feminina (Final 4)	a indicar	a indicar
Taça de Portugal Masculina (Final 4)	a indicar	a indicar

5.2. INICIO DAS PROVAS NACIONAIS JOVENS

Prova	Data de início	Data-limite para finalizar provas distritais/regionais
Competições Nacionais Sub 18 M/F	1 fevereiro	18 janeiro
Competições Nacionais Sub 16 M/F	8 fevereiro	25 janeiro
Competições Nacionais Sub 14 M/F	22 fevereiro	1 fevereiro



5.3. COMPETIÇÕES DE SELEÇÕES DISTRITAIS / REGIONAIS

5.3.1. Festa Nacional do Basquetebol Juvenil

- Escalões de Sub 14 e Sub 16 Masculinos e Femininos;
- De 8 a 12 abril, em Albufeira (viagem a 8 abril);

Nota: para preparação das Seleções Distritais/Regionais não foram agendadas jornadas das competições nacionais nos fins-de-semana de 14/15 fevereiro e 3 a 5 abril (Páscoa), nos escalões de Sub14, Sub16 e Sub18* (no escalão Sub18 podem pedir alteração se não colidir com os trabalhos das Seleções Regionais/Distritais).

5.3.2. Festa Nacional do Minibasquete

- Escalões de Mini 12 Masculinos e Femininos;
- 1 a 5 julho, em Paços de Ferreira (viagem a 1 julho);

5.3.3. Inter-Seleções Sub17 3x3

- Escalões de Sub 17 Masculinos e Femininos;
- 17 a 19 julho, em Tomar.

5.4. MINIBASQUETE

Escalão	Evento	Datas
Mini 10	Circuito Prof. Mário Lemos	Novembro a maio
Mini 12 femininos	Circuito Nacional Ticha Penicheiro	Novembro a maio
Mini 12 masculinos	Circuito Nacional Neemias Queta	Novembro a maio
Mini 12	Festa Nacional do Minibasquete	1 a 5 julho

6. OUTRAS DISPOSIÇÕES

Para todas as Competições Nacionais os jogos poderão ser marcados nos seguintes horários:

1. Aos sábados entre as 9h00 e as 11h45, entre as 14h15 e as 18h45, e entre as 20h15 e as 21h45;
2. Aos domingos entre as 9h00 e as 11h45, e entre as 14h15 e as 18h45;
3. Aos feriados entre as 9h00 e as 11h45, e entre as 14h15 e as 18h45;
4. Em referência às duas alíneas anteriores, os jogos podem ser marcados também entre as 20h15 e as 21h45 quando o dia seguinte é sábado, domingo ou feriado;
5. Os jogos não podem ser marcados antes das 11h00, se a distância a percorrer for superior a 100 km (200 km nos dois sentidos);
6. Os jogos não podem ser marcados antes das 11h30 horas, aos domingos e feriados, quando um clube tiver de percorrer mais de 250 Km (500 km nos 2 sentidos) para o realizar;
7. Para os escalões de formação, os jogos não podem ser marcados aos domingos a partir das 17h00, quando a equipa visitada tiver de percorrer mais de 250 kms (500 kms nos 2 sentidos) para o realizar;
8. Nos dias de semana os jogos das competições nacionais de clubes não se poderão iniciar antes das 20h15 horas, nem depois das 21h45;



9. Nos casos em que a data referência é durante a semana (dia útil), exceto nos play-offs, o jogo pode ser marcado entre 3ª e 5ª feira, desde que garanta 48h de distância entre jogos para ambas as equipas;
10. Os jogos às sextas-feiras podem ser marcados sem a concordância do adversário, desde que a hora de início seja entre as 20h15 e 21h45 e que a distância a percorrer não seja superior a 100 Km (200 km nos dois sentidos);
11. Salvo concordância entre os 2 clubes, os jogos do escalão de seniores não podem ter início antes das 11h00;
12. Em todas as competições e em todos os escalões, os jogos não deverão ser marcados entre as 12h00 e as 14h00 inclusive e entre as 19h00 e as 20h00 inclusive, pelos custos adicionais com a arbitragem que essas marcações comportam. O acréscimo dos custos, em jogos marcados nestes intervalos, será da responsabilidade do Clube visitado, além da necessária concordância do clube adversário;
13. No caso das datas referencia para a marcação dos jogos ser um dia de fim-de-semana, os jogos podem ser marcados aos sábados, domingos ou sextas-feiras. Exceto nas situações de jornada dupla da mesma equipa;
14. Nos Campeonatos Nacionais das 2ªs Divisões Masculina e Feminina, os jogos entre equipas que distam menos de 30kms (60kms ida e volta), têm de ser disputados entre 2ª e 6ª feira da semana que antecede a data referência da jornada, ou, em alternativa, também podem ser marcados aos sábados e domingos entre as 11:00 e 11:45 e a partir das 20:15;
15. Para o ponto anterior, as distâncias são consideradas tendo em conta o pavilhão onde os clubes realizam habitualmente os seus jogos e treinos;
16. Em situações excecionais, devidamente fundamentadas, a FPB poderá autorizar a marcação fora dos períodos mencionados em todas as alíneas anteriores.

7. DISPOSIÇÕES IMPORTANTES

1. Em todos os jogos, o Clube da casa deverá ceder um número de bolas para o aquecimento da equipa visitante igual ao número de bolas de que a equipa visitada dispõe para o seu próprio aquecimento. Nas competições onde está claramente especificado um número e modelo de bolas, tem de ser seguido o que está disposto nos Regulamentos e Normas federativos;
2. Nos Torneios de Abertura e de Preparação que antecedem as competições nacionais de seniores, os jogadores Sem Formação Basquetebolística Portuguesa, não ficam “presos” ao Clube que representarem nestas competições. Os mesmos podem transferir-se para outro clube nacional até ao início do respetivo campeonato ou da 1ª eliminatória da Taça de Portugal.
3. Na época 2025/2026 e seguintes, é obrigatório a utilização da aplicação “INGAME” para a realização do boletim de jogo, no Campeonato Nacional da Proliga, Campeonato Nacional da 1ª Divisão Masculina, Campeonato Nacional da 1ª Divisão Feminina, Campeonato Nacional da 2ª Divisão Masculina, Campeonato Nacional da 2ª Divisão Feminina, Taça Nacional de Seniores Masculinos e Taça Nacional de Seniores Femininos. As provas nacionais dos escalões de formação são igualmente obrigatórias.
4. Os clubes têm de inserir (ou validar) o resultado dos jogos no sistema administrativo da FPB (SA), tendo para isso 2 horas após o final dos mesmos. Em caso de dúvida em relação aos procedimentos, devem contactar os serviços da FPB através do email competicoes@fpb.pt.
5. Os clubes devem digitalizar o boletim de jogo branco (no caso da não utilização do INGAME) e fazer o “upload” no Sistema Administrativo da FPB, até 24 horas após o final do jogo. O original do boletim poderá ser solicitado pelos serviços da FPB. A digitalização do documento completo deverá ser 100% legível, sob pena de ser considerada inválida (conforme Regulamento de Provas);
6. Nas competições nacionais de formação, o tempo de intervalo entre o 2º e 3º quarto é de 10 minutos. Nas competições nacionais de seniores, o tempo de intervalo entre o 2º e 3º quarto é de 15 minutos;
7. As equipas da Associação de Basquetebol da Madeira podem inscrever-se nas fases intermédias dos Campeonatos Nacionais de Sub 18, Sub 16 e Sub 14, desde que a respetiva associação faça a sua inscrição até ao dia 31 de dezembro.

8. Na continuidade do ponto anterior, para as associações das Regiões Autónomas dos Açores, a data-limite de 31 dezembro mantém-se, embora tenham de garantir a vaga de acordo com a classificação obtida na época anterior;
9. A desistência após a data-limite de inscrição (31 dezembro), com a não participação das equipas pertencentes às Regiões Autónomas na competição nacional, será penalizada com a exclusão do clube de todas as competições nacionais de formação na época seguinte. A não indicação por parte das Associações das Regiões Autónomas do clube infrator, impede a participação de qualquer equipa dessa mesma Região Autónoma naquela prova na época seguinte;
10. Nas Taças Nacionais dos Escalões Jovens, a desistência dos clubes do continente a menos de 15 dias do início da prova, impede a sua participação nas competições nacionais desse escalão na época seguinte. A não indicação por parte respetiva Associação do clube infrator, impede a participação de qualquer equipa dessa mesma Associação naquela prova na época seguinte;
11. A calendarização referente às competições de Basquetebol em Cadeira de Rodas, será posteriormente divulgada em Comunicado Federativo;
12. A calendarização referente às competições de Basquetebol Masters, será posteriormente divulgada em Comunicado Federativo;
13. Nos jogos de apresentação/preparação podem ser inscritos mais do que 12 atletas no boletim de jogo;
14. Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens (Sub 18, Sub 16 e Sub 14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo.

8. ESCALÕES ETÁRIOS PARA A ÉPOCA DE 2023/24 – FPB E ABA

Escalaões		Ano de Nascimento
Minibasquete	Baby basket	2020, 2021 (a) e 2022 (a)
	Mini 8	2018 e 2019
	Mini 10	2016 e 2017
	Mini 12	2014 e 2015
Sub14 masculinos e femininos		2012 e 2013
Sub16 masculinos e femininos		2010 e 2011
Sub18 masculinos e femininos		2008 e 2009
Seniores masculinos e femininos		2007 e anteriores

a) Inscrição após 4 anos completos.

8.1. SUBIDAS DE ESCALÃO – CAMPEONATOS NACIONAIS (FPB)

Mini12	Sub14 (d)	-----
Sub14 (a)	Sub16 Só podem ser utilizados 3 jogadores com subida de escalão de Sub14 a Sub16 por jogo (b)	Sub18 Pode jogar em ambos os escalões (Sub16 e Sub18) (c)
Sub16 (a)	Sub18 Pode jogar em ambos os escalões (Sub16 e Sub18)	SÉNIOR



		Após 1º jogo de participação ativa, não poderá jogar em Sub16; só em Seniores e Sub18. (c)
Sub18 (a)	SÉNIOR Pode jogar em Sénior e Sub18 com a subida simples.	-----

- A) Aplica-se nas provas de âmbito nacional. Cada Associação decidirá de acordo com as suas realidades a opção a tomar, que deverá ser clarificada antes do início de qualquer competição ou torneio distrital ou interdistrital;
- B) Considera-se participação efetiva quando o jogador toma parte ativa no jogo. Tal comprova-se documentalmente através do Boletim de Jogo;
- C) Um jogador, nas provas nacionais, pode jogar simultaneamente no escalão correspondente à sua idade ou dois escalões acima, desde que o Clube a que está vinculado não participe no escalão intermédio. A subida de escalão, no entanto, deve ser sempre efetuada;
- D) Os jogadores Mini 12, ao subir a Sub 14, não ficam vinculados a este último escalão.

9. TAMANHO DAS BOLAS – FPB E ABA

Em todos os jogos, sejam de âmbito Nacional, Distrital ou Interdistrital, as bolas de jogo que têm de ser utilizadas para as diferentes categorias são as seguintes:

Categorias	Tamanhos / Modelos
Seniores Masculinos – Liga Betclic	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – Proliga	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – CN 1ª Divisão	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – CN 2ª Divisão	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Evolution e Reaction Pro
Seniores Femininos – Liga Betclic	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT
Seniores Femininos – CN 1ª Divisão	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT
Seniores Femininos – CN 2ª Divisão	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Evolution e Reaction Pro.
Taças de Portugal	De acordo com o nível competitivo da equipa visitada
Sub18 Masculinos	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction.
Sub18 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction.
Sub16 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction.
Sub16 Masculinos	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction.
Sub14 Masculinos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction.
Sub14 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction.
Minibasquete	Tamanho 5 / Wilson
3x3	Wilson 3x3



10. SUBIDAS DE ESCALÃO – CAMPEONATOS DISTRITAIS – ABA

10.1. SUBIDAS DE ESCALÃO E TRANSIÇÃO ENTRE EQUIPAS A e B

Escalão	Subida simples para	Dupla Subida para
Sub 12	Sub 14 Poderão jogar com subida de escalão	Sub 16 Não.
Sub 14 Os atletas de 2º ano não podem descer de A para B, durante uma fase. Atletas de 1º ano podem ser utilizados em “A” e “B” transitando um máximo de três (3) jogadores por jogo. A utilização de mais de 3 atletas por jogo na “outra” equipa será punida com derrota. As equipas “B” estanques (onde não há circulação de jogadores) podem participar no Torneio Inter-associações e na Fase Final da Taça Distrital.	Sub 16 Utilização de um máximo de três (3) por jogo (pedido de subida de escalão obrigatória). A utilização de mais de 3 atletas sub 14, não vinculados à equipa Sub 16 será punida com derrota.	Sub 18 Vincula a Sub 16 podendo jogar, sem restrições nos Sub 18.
Sub 16 Os atletas de 2.º ano não podem descer de A para B, durante uma fase. Atletas de 1.º ano podem ser utilizados em “A” e “B”, transitando um num máximo de três (3) por jogo. A utilização de mais de 3 atletas por jogo na “outra” equipa será punida com derrota. As equipas “B” estanques (onde não há circulação de jogadores) podem participar no Torneio Inter-associações e na Fase Final da Taça Distrital	Sub 18 Pode jogar em ambos os escalões.	Sénior Vincula a Sub 18, podendo jogar em Seniores.
Sub 18 Os atletas de 2º ano não podem descer de A para B, durante uma fase. Atletas de 1º ano podem ser utilizados em “A” e “B”, transitando um máximo de três (3) por jogo. A utilização de mais de 3 atletas por jogo na “outra” equipa será punida com derrota. As equipas “B” estanques (onde não há circulação de jogadores) podem participar no torneio Inter-Associações e Fase Final da Taça Distrital.	SÉNIOR/Sub 20 Pode jogar em ambos os escalões.	



Quando jogarem mais de 3 jogadores de 1.º ano da equipa B na equipa A, o Clube deve indicar previamente à ABA (até às 17 horas de 4.ª feira antes do jogo) o/os jogador/es que vincula/m. Em caso algum podem jogar mais que 3 jogadores de 1.º ano da Equipa A na Equipa B.

Os Clubes com atletas de 1.º ano que só participam na equipa A devem informar a ABA, no início de cada Fase.

Durante cada Fase um atleta não poderá jogar, em simultâneo em mais que 2 equipas. Nos Sub 12, S14 “B” e Sub14 “A”, ou Sub 14, Sub 16 “B” e Sub 16 “A”. O mesmo se coloca nos Sub16 que não poderão jogar em Sub16, Sub 18 “B” e Sub 18 “A”.

Os atletas que circulam entre as equipas “A” e “B”, têm de respeitar as 15 horas entre cada jogo.

Nas Fases Finais da Taça Distrital os atletas que sobem de escalão, dessa competição para superior, não poderão participar, assim como, os atletas de 2º ano que participam no Campeonato Nacional e Interassociações não poderão jogar nas Equipas B.

Nota: A subida de escalão é obrigatória sob pena de punição com derrota.

10.2. ORIENTAÇÕES DISTRITAIS

- Sempre que possível conciliar jogos de 2 equipas “A” ou com equipa Sénior
- Proibição de realização de jogos de formação (Sub14, Sub16, Sub18) ao Sábado à noite
- Sub14 – Jornada ao Domingo (preferencialmente de manhã)
- Introdução de Jornadas Apoiadas (Sub16 e Sub18)
- Clubes com Atletas em Centro de Treino – jornadas apoiadas passam para Sábado de manhã

Horários de referência

- 2ª a 5ª feira após as 20h15*
- 6ª feira após 20h15
- Sábado – 9h15; 11h15; 14h30; 16h30; 18h30
- Domingo – 9h15; 11h15; 14h30; 16h30; 18h30

*Caso não exista acordo entre os Clubes, ou distância seja superior a 40 km, a hora limite para a marcação de jogos é às 20h45

Jornadas Apoiadas

- Sub18 – 2ª a 5ª feira (todos os dias com exceção da 4ª feira terão que ter acordo dos Clubes).
- Sub16 Masculino e Feminino – 6ª feira



Torneio de Abertura / 1.ª Fase Campeonato Distrital:

- Sub18 – 2ª a 5ª feira – comparticipação do custo de Arbitragem da equipa visitada (todos os dias com exceção da 4ª feira terão que ter acordo dos Clubes). – Proposta do Esgueira incluir a 6.ª feira neste escalão
- Sub 16 M e F – 6ª feira – comparticipação do custo de Arbitragem da equipa visitada. A equipa de sub 16 M para jogar à 6ª feira não necessita de ter acordo de Clubes.

Grupo Nacional:

- Sub18 – 2ª a 5ª feira – comparticipação do custo de Arbitragem da equipa visitada (todos os dias com exceção da 4ª feira terão que ter acordo dos Clubes). – Proposta do Esgueira incluir a 6.ª feira neste escalão
- Sub 16 M e F – 6ª feira – comparticipação do custo de Arbitragem da equipa visitada. A equipa de sub 16 M para jogar à 6ª feira não necessita de ter acordo de Clubes.

Apoio Extraordinário Grupo Nacional:

- Aplica-se a Sub 18 e Sub 16 M e F
- Às equipas que realizem pelo menos 4/5 jogos na janela definida – atribuição de prémio de 250€
- Proposta do Esgueira incluir a 6.ª feira no escalão de S18

CALENDARIZAÇÃO:

11. CAMPEONATOS DISTRITAIS – 2025/26

A ABA definiu as seguintes orientações para os quadros competitivos distritais da época 2025-26:

- Realização dos quadros competitivos com uma fase prévia de apuramento em S14 Masculino e Feminino;
- Realização de Torneio de Abertura em Sub18 e Sub16 Masculino e Feminino;
- Utilização dos Rankings da época de 2023-24 e 2024-25:
 - Sub18 Masc e Sub18 Fem: Sub16 23/24 + Sub16 24/25 + Sub18 24/25
 - Sub16 Masc e Sub16 Fem: Sub14 23/24 + Sub14 24/25 + Sub16 24/25
 - Sub14 Masc e Sub14 Fem: Sub14 23/24 + Sub14 24/25
 - Em caso de empate no ranking, em número de pontos, o critério de desempate é a melhor classificação obtida no escalão na época anterior.

O 1.º classificado da Fase Regular apura automaticamente para o Campeonato Nacional. As restantes vagas serão preenchidas em função da classificação da Fase Final Distrital, da Fase Final do 5.º ao 8.º, sendo que o clube apurado para o Nacional disputa a Fase Final com o objetivo de se sagrar Campeão Distrital.

A Fase Final Distrital realizar-se-á na casa do 1º classificado da Fase Regular desde que cumpra os seguintes requisitos:

1. Balneários para cada uma das equipas;
2. Horário dos jogos de acordo com a ABA – 6ª Feira das 20.15 às 22.15 horas; Sábado a partir das 14.30 e Domingo das 9.30 às 11.30 e das 14.30 às 18.30 horas.
3. No 1º jogo o campo tem que estar livre 30 minutos antes;
4. Bancada com 100 lugares sentados;
5. Aparelhagem sonora para apresentação das equipas e música ambiente;
6. A equipa organizadora deverá facultar bolas e gelo;
7. Todo o equipamento para a realização do jogo é da responsabilidade da equipa organizadora;
8. No caso de equipamentos da mesma cor é a equipa visitante no jogo é que deverá trocar;
9. A segurança aos jogos é da responsabilidade da equipa organizadora, devendo cumprir com o que está regulamentado. Além disso, cada equipa participante terá de indicar um responsável para a segurança ao jogo.
10. No caso do 1.º classificado não reunir as condições de organização, passará para a equipa classificada no lugar imediatamente a seguir;
11. Se o Clube classificado em 1º lugar organizar mais do que uma Fase Final (com exceção dos Sub 14) no mesmo fim de semana a Fase Final do escalão masculino realizar-se-á na 5ª feira, sábado e domingo;
12. Se o Clube classificado em 1º lugar organizar as Fases Finais Distritais de sub 14 M e F, terá que arranjar um Pavilhão alternativo ou abdicar de organizar uma Fase Final.
13. A equipa organizadora deverá definir o local onde os jogos poderão ser filmados por todas as equipas participantes;
14. A equipa organizadora deverá realizar a Estatística da Fase Final;
15. Deverá disponibilizar internet para a transmissão dos jogos.
16. Nas Fases Finais do 5.º ao 8.º os jogos realizam-se 6.ª e sábado (5.ª e sábado no caso dos S18 Masculinos).

Nota: A Fase Final Distrital deverá ser realizada sempre no mesmo pavilhão
Não poderão haver alterações à ordem das jornadas

11.1. Regulamento para os Sub 14 e Sub 16

1. Cada equipa é constituída por um máximo de 12 (doze) jogadores membros da equipa qualificados para jogar e no mínimo por **8 (oito)**, um dos quais é o capitão.
2. Os jogadores que participam efetivamente no 1º quarto serão substituídos no 2º quarto por outros cinco jogadores que jogarão, por sua vez, todo o tempo deste quarto.
3. Na 2ª parte (3º e 4º quartos) as substituições e o tempo de cada jogador em campo estarão de acordo com o critério do Treinador.
4. As equipas com mais de 10 atletas (11 atletas poderão utilizar 6 jogadores no 1º ou 2º quarto, fazendo substituições livremente entre os 6 jogadores que deverão ser devidamente assinalados no boletim do jogo, com 12 jogadores poderão utilizar 6 no 1º e outros 6 no 2º quarto);
5. No caso de uma equipa se apresentar com 12 jogadores, as substituições e tempo de jogo dos 11º e 12º jogadores, durante os 3º e 4º quartos, serão da responsabilidade e critério do treinador.
6. No caso das equipas com 8 e 9 jogadores, nenhum jogador poderá jogar mais de 3 quartos de uma partida e terão de descansar no mínimo um período até final do 3º quarto. Até ao final do 3º quarto cada jogador poderá jogar no máximo 20 minutos.
7. Se uma equipa ficar reduzida a menos de 5 jogadores por acumulação de faltas, e se houver um só substituto no “banco”, ele poderá substituir o jogador desqualificado, independentemente do tempo que tenha jogado anteriormente.



8. Se uma equipa ficar reduzida a menos de 5 jogadores por acumulação de faltas, e se no “banco” estiverem 2 ou mais substitutos, entrará em jogo o que tiver jogado menos tempo até esse momento.
9. Com 5, 6 e 7 atletas é averbada derrota à(s) equipa(s), mas com a obrigatoriedade de o jogo se realizar.

Atribuição de Responsabilidades

- 1 - A responsabilidade pelo cumprimento do Regulamento Técnico-Pedagógico cabe aos treinadores das equipas e aos Clubes, respondendo estes, nos termos previstos neste e nos demais regulamentos federativos em vigor, pelo seu incumprimento.
- 2 - Aos juizes caberá garantir a aplicação das regras do jogo, com as adaptações constantes do Regulamento Técnico-Pedagógico, devendo mencionar em relatório eventuais situações de violação deste regulamento, para efeitos de determinação de eventual atribuição de derrota administrativa.
- 3 – Caso se verifique uma situação de violação das normas deste regulamento, os juizes devem alertar o treinador responsável para o facto de estar a incorrer numa infracção punível com uma derrota administrativa; caso o treinador persista em violar o regulamento, os juizes devem dar continuidade ao jogo e mencionar em relatório a infracção cometida.
- 4- O incumprimento de qualquer das disposições constantes deste Regulamento Técnico-Pedagógico, é punido com derrota administrativa; nesta situação, o resultado será de 20-0 a favor da equipa não infractora ou o resultado será o do Boletim de Jogo, caso a equipa infractora perca por uma diferença superior a 20 (vinte) pontos.

SORTEIOS:

Na 2ª Fase, para efeitos de Sorteio assume-se a classificação da 1ª Fase, começando pela Série I e depois pela Série II, evitando a realização de novo Sorteio.

SUB 18 - Femininos

SUB 18		
CAMP. NACIONAL	TAÇA NACIONAL	INTER ASSOCIAÇÕES
<i>INÍCIO A 01 FEV</i>	<i>INÍCIO 01 FEV</i>	<i>INÍCIO 02 FEV</i>
1	1	?
<i>Sorteio: 19 Janeiro</i>	<i>19 Janeiro</i>	<i>?</i>

Proposta de Competição de 9 equipas:

- 1 - Torneio de Abertura – 2 grupos divididos pelo Ranking: Todos contra todos a 1 volta
- 2 - Apuram para a Fase Final do Torneio de Abertura, os 3 primeiros do grupo A mais o 1.º classificado do Grupo B.
- 3 - Grupo Nacional – 4 equipas (os participantes da Fase Final do Torneio de Abertura), todos contra todos a 2 voltas
- 4 - Grupo Distrital – 5 equipas (todos contra todos a 2 voltas)
- 5 - Apuramento para a Fase Final Distrital: 3.º do GN vs 2.º GD e 4.º GN vs 1.º GD

**RANKING:**

	SUB 16 FEM	SUB 16 FEM	SUB 18 FEM	Pontos	CLASSIFICAÇÃO
	ÉPOCA 2023-24	ÉPOCA 2024-25	ÉPOCA 2024-25		
Galitos	1	1	2	4	1
Esgueira	2	2	1	5	2
Ovarense	3	3	3	9	3
Brandoense	5	4	4	13	4
Gica	4	5	8	17	5
Atómicos	7	6	6	19	6
Sanjoanense	6	9	5	20	7
Illiabum	9	7	7	23	8
Anadia	8	8	8	24	9

Torneio de Abertura

Grupo A	Grupo B
Galitos - 1	Gica – 1
Esgueira - 2	Atómicos – 2
Ovarense - 3	Sanjoanense - 5
Brandoense - 4	Illiabum – 3
	Anadia - 4
Outubro: 12, 19 e 24	Outubro: 5, 12, 19, 24 e 26

Fase Final do Torneio de Abertura

Meia Final 1	Meia Final 2
1.º A vs 1.º B	2.º A vs 3.º A
Novembro: 7	

3.º e 4.º classificado	Final
Vencido MF 1 vs Vencido MF 2	Vencedor MF 1 vs Vencedor MF 2
Novembro: 9	

CAMPEONATO DISTRITAL

Grupo Nacional	Grupo Distrital 1
1.º classificado grupo A 2.ª classificado grupo A 3.º classificado grupo A 1.º classificado grupo B	4.º classificado do grupo A 2.º classificado do grupo B 3.º classificado do grupo B 4.ª classificado do grupo B 5.º classificado do grupo B
Novembro: 23 e 30 Dezembro: 7, 14 e 21 Janeiro: 4	Novembro: 2, 9, 16, 23, 30 Dezembro: 7, 8, 14, 21 Janeiro: 4

Fase de Qualificação Fase Final

Fase de qualificação Fase Final 1	Fase de qualificação Fase Final 2
3.º classificado do GN vs 2.º classificado GD	4.º classificado do GN vs 1.º classificado GD
Jogos Casa-Fora (1.º jogo em casa da equipa do GD)	
Janeiro: 9 e 11	



Fases Finais

Fase Final Distrital	Fase Final de Classificação do 5.º ao 8.º Classificado
1.º classificado grupo GN 2.ª classificado grupo GN Vencedor Fase qualificação FF 1 Vencedor Fase qualificação FF 2	3.º classificado GD 4.º classificado GD Vencido Fase qualificação FF 1 Vencido Fase qualificação FF 2
Todos contra todos	Meia Final: A definir em virtude da classificação dos 2 vencidos da FQ Final: vencedores
Janeiro: 16, 17 e 18	Janeiro: 16, 17
A jogar em casa do primeiro classificado	a) Em casa do melhor classificado do GN

SUB 18 - Masculinos

SUB 18		
CAMP. NACIONAL	TAÇA NACIONAL	INTER ASSOCIAÇÕES
INICIO A 1 Fev	INICIO A 01 fev	INICIO A 01 fev
1	3	3?
Sorteio: 19 Janeiro	19 Janeiro	?

RANKING:

	SUB 16 MASC	SUB 16 MASC	SUB 18 MASC	Pontos	CLASSIFICAÇÃO
	ÉPOCA 2023-24	ÉPOCA 2024-25	ÉPOCA 2024-25		
BEIRA-MAR	1	1	3	5	1
OLIVEIRENSE	5	2	1	8	2
GALITOS	2	3	4	9	3
OVARENSE	4	4	5	13	4
ESGUEIRA	6	6	2	14	5
SANJOANENSE	3	5	6	14	6
SANGALHOS	9	7	8	24	7
ILLIABUM	10	8	7	25	8
BRANDOENSE	7	10	9	26	9
CJS AROUCA	12	9	12	33	10
VAGOS	8	15	11	34	11
Gafanha	11	12	16	39	12
CAMPINHO	15	16	10	41	13
ANADIA	16	11	14	41	14
Atómicos	13	14	15	42	15
ACR	14	17	13	44	16



Sistema de disputa

- 1 - Torneio de Abertura – 5 grupos divididos pelo Ranking: Todos contra todos a 1 volta
- 2 - Apuram para a Fase Final do Torneio de Abertura os 3 primeiros do grupo A mais o 1.º classificado do Grupo B
- 3 – Campeonato Distrital:
 - Grupo Nacional: os 4 participantes na Fase Final do Torneio de Abertura + 2.º classificado do Grupo B + Vencedor da Fase de Qualificação GN (4.º do Grupo A, 3.º Grupo B ou 1.º Grupo C)
 - Grupo Distrital 1: 2.º classificado da FQ GN, 3.º classificado da FQ GN, 1.º classificado da FQ GD, 2.ª classificado da FQ GD, 2.º classificado grupo C e 3.º classificado grupo C
 - Grupo Distrital 2: restantes equipas
 - Todos contra todos a 2 voltas
 - Apuram para a Fase Final Distrital os 4 primeiros classificados do Grupos Nacional.
 - Apuram para a Fase Final Distrital o 5.º e 6.ª classificados do Grupo Nacional e os 2 primeiros classificados do Grupo Distrital 1

CALENDARIZAÇÃO:

Torneio de Abertura

A	B	C	D	E
BEIRA-MAR – 3	ESGUEIRA - 4	BRANDOENSE - 3	CAMPINHO - 3	Galitos B
OLIVEIRENSE - 4	SANJOANENSE - 3	CJS AROUCA - 4	ANADIA – 1	ADS B
GALITOS - 1	SANGALHOS - 1	VAGOS - 1	ATÓMICOS - 2	
OVARENSE - 2	ILLIABUM - 2	Gafanha - 2		
Formato: Todos contra todos a uma volta				2 voltas
Outubro: 5, 12 e 19				Outubro: 12 e 19

Fase Final do Torneio de Abertura

Meia Final 1	Meia Final 2
1.º A vs 1.º B	2.º A vs 3.º A
Outubro: 24	

3.º e 4.º classificado	Final
Vencido MF 1 vs Vencido MF 2	Vencedor MF 1 vs Vencedor MF 2
Outubro: 26	

Local dos jogos:

- a) todos os jogos em casa do melhor classificado do Grupo A

Fases de Qualificação

Fase de qualificação Grupo Nacional	Fase de qualificação Grupo Distrital 1
4.º classificado do grupo A 3.º classificado do grupo B 1.º classificado do grupo C	4.º classificado do grupo B 4.º classificado do grupo C 1.º classificado do grupo D
Todos contra todos a 1 volta	
Outubro: 24, 25 e 26	

**CAMPEONATO DISTRITAL**

Grupo Nacional	Grupo Distrital 1	Grupo Distrital 2
1.º classificado grupo A	2.º classificado da FQ GN	3.º classificado da FQ GD
2.ª classificado grupo A	3.º classificado da FQ GN	2.º classificado grupo D
3.º classificado grupo A	1.º classificado da FQ GD	3.º classificado grupo D
1.º classificado grupo B	2.ª classificado da FQ GD	4.º classificado grupo D
2.º classificado grupo B	2.º classificado grupo C	1.ª classificado grupo E
1.º classificado da FQ	3.º classificado grupo C	2.º classificado grupo E
Novembro: 2, 9, 16, 23 e 30 Dezembro: 7, 14 e 21 Janeiro: 4 e 11		

Fases Finais

Fase Final Distrital	Fase Final de Classificação do 5.º ao 8.º Classificado
1.º classificado grupo GN	5.º classificado GN
2.ª classificado grupo GN	6.º classificado GN
3.º classificado grupo GN	1.º classificado GD
4.º classificado grupo GN	2.ª classificado GD
Todos contra todos	Meia Final: 5.º GN vs 2.º GD / 6.º GN vs 1.º GD Final
Janeiro: 14, 15 e 16	Janeiro: 15 e 17
A jogar em casa do primeiro classificado	Em casa do melhor classificado do GN

Taça Distrital

- Com todas as equipas que não participam nas competições nacionais + Equipas que disputaram a Taça Distrital + Equipas novas que se inscrevam – constituição de um Ranking tendo em consideração a Fase anterior. As equipas novas ocupam os últimos lugares (por sorteio eventualmente).
- Formato competitivo a definir em função do número de equipas inscritas.
- Será composta por 1.ª Fase; 2.ª Fase e Fase Final.

SUB 16 - Femininos

SUB 16		
CAMP. NACIONAL	TAÇA NACIONAL	INTER ASSOCIAÇÕES
INICIO A 08 FEV	INICIO A 08 FEV	INICIO A 09 FEV
2	2	3?
Sorteio a 26 janeiro	Sorteio 26 janeiro	

**RANKING:**

	SUB 14 FEM	SUB 14 FEM	SUB 16 FEM	Pontos	CLASSIFICAÇÃO
	ÉPOCA 2023-24	ÉPOCA 2024-25	ÉPOCA 2024-25		
GALITOS	2	4	1	7	1
ESGUEIRA	3	2	2	7	2
OLIVEIRENSE	1	7	3	11	3
GICA	6	1	6	13	4
OVARENSE	5	6	4	15	5
BEIRA-MAR	4	5	8	17	6
VAGOS	7	10	7	24	7
GAFANHA	8	9	9	26	8
SANJOANENSE	11	3	12	26	9
BRANDOENSE	12	11	5	28	10
ATÓMICOS	10	8	10	28	11
Mealhada	9	12	13	34	12
ANADIA	12	12	11	35	13

Sistema de disputa

- 1 - Torneio de Abertura – 5 grupos divididos pelo Ranking: Todos contra todos a 1 volta
- 2 - Apuram para a Fase Final do Torneio de Abertura, os 3 primeiros do grupo A mais o 1.º classificado do Grupo B
- 3 – Campeonato Distrital:
 - Grupo Nacional: os 4 participantes na Fase Final do Torneio de Abertura + 2.º classificado do Grupo B + Vencedor da Fase de Qualificação GN (4.º do Grupo A, 3.º Grupo B ou 1.º Grupo C)
 - Grupo Distrital 1: 2.º classificado da FQ GN, 3.º classificado da FQ GN, 1.º classificado da FQ GD, 2.ª classificado da FQ GD, 2.º classificado grupo C e 3.º classificado grupo C
 - Grupo Distrital 2: restantes equipas
 - Todos contra todos a 2 voltas
 - Apuram para a Fase Final Distrital os 4 primeiros classificados do Grupos Nacional.
 - Apuram para a Fase Final Distrital o 5.º e 6.ª classificados do Grupo Nacional e os 2 primeiros classificados do Grupo Distrital 1

CALENDARIZAÇÃO:**Torneio de Abertura**

Torneio de Abertura			
A	B	C	D
GALITOS 3	OVARENSE 3	SANJOANENSE 5	Galitos B 5
ESGUEIRA 1	BEIRA-MAR 2	BRANDOENSE 3	Ovarense B 3
OLIVEIRENSE 2	VAGOS 4	ATÓMICOS 1	GiCA B 1
GICA 4	GAFANHA 1	MEALHADA 2	Oliveirense B 2
		ANADIA 4	Mealhada B 4
Outubro: 12, 19 e 26		Outubro: 4, 5, 12, 19 e 26	
Formato: Todos contra todos a uma volta			



Nota: As equipas “B” só apuram para a Fase de Qualificação do Grupo Distrital 1 sendo estanques
Fase Final do Torneio de Abertura

Meia Final 1	Meia Final 2
1.º A vs 1.º B	2.º A vs 3.º A
Outubro: 31	

3.º e 4.º classificado	Final
Vencido MF 1 vs Vencido MF 2	Vencedor MF 1 vs Vencedor MF 2
Novembro: 2	

Local dos jogos:

- Todos os jogos em casa do melhor classificado do Grupo A

Fases de Qualificação

Fase de qualificação Grupo Nacional	Fase de qualificação Grupo Distrital 1*
4.º classificado do grupo A 3.º classificado do grupo B 1.º classificado do grupo C	4.º classificado do grupo B 4.º classificado do grupo C 1.º classificado do grupo D
Todos contra todos a 1 volta	
Outubro: 31	
Novembro: 1 e 2	

(*) Caso não existam equipas B estanques esta fase não se realiza

CAMPEONATO DISTRITAL

Grupo Nacional	Grupo Distrital 1	Grupo Distrital 2
1.º classificado grupo A 2.ª classificado grupo A 3.º classificado grupo A 1.º classificado grupo B 2.º classificado grupo B 1.º classificado da FQ	2.º classificado da FQ GN 3.º classificado da FQ GN 1.º classificado da FQ GD 2.ª classificado da FQ GD 2.º classificado grupo C 3.º classificado grupo C	3.º classificado da FQ GD 5.º classificado grupo C 2.º classificado grupo D 3.º classificado grupo D 4.º classificado grupo D 5.º classificado grupo D
Novembro: 9, 16, 23 e 30		
Dezembro: 7, 14 e 21		
Janeiro: 4, 11, 18		

Fases Finais

Fase Final Distrital	Fase Final de Classificação do 5.º ao 8.º Classificado
1.º classificado grupo GN 2.ª classificado grupo GN 3.º classificado grupo GN 4.º classificado grupo GN	5.º classificado GN 6.º classificado GN 1.º classificado GD 2.ª classificado GD
Todos contra todos	Meia Final: 5.º GN vs 2.º GD / 6.º GN vs 1.º GD Final
Janeiro: 23, 24 e 25	Janeiro: 23 e 24
A jogar em casa do primeiro classificado	a) Em casa do melhor classificado do GN

- No feriado de 8/12/2025 não poderão ser calendarizados jogos de Sub16 Femininos para trabalhos da Seleção Distrital.



Taça Distrital

- Com todas as equipas que não participam nas competições nacionais + Equipas que disputaram a Taça Distrital + Equipas novas que se inscrevam – constituição de um Ranking tendo em consideração a Fase anterior. As equipas novas ocupam os últimos lugares (por sorteio eventualmente).
- Formato competitivo a definir em função do número de equipas inscritas.
- Será composta por 1.ª Fase; 2.ª Fase e Fase Final.

SUB 16 - Masculinos

SUB 16		
CAMP. NACIONAL	TAÇA NACIONAL	INTER ASSOCIAÇÕES
INICIO A 08 FEV	INICIO A 08 FEV	INICIO A 08 FEV ?
3	1	3?
Sorteio: 26 Janeiro	Sorteio: 26 Janeiro	?

RANKING:

	SUB 14 MASC	SUB 14 MASC	SUB 16 MASC	Pontos	CLASSIFICAÇÃO
	ÉPOCA 2023-24	ÉPOCA 2024-25	ÉPOCA 2024-25		
BEIRA-MAR	1	3	1	5	1
GALITOS	2	1	3	6	2
OVARENSE	3	1	4	8	3
OLIVEIRENSE	6	5	2	13	4
SANJOANENSE	4	6	5	15	5
ESGUEIRA	7	4	7	18	6
GICA	5	12	6	23	7
SANGALHOS	9	9	8	26	8
ILLIABUM	10	7	9	26	9
BRANDOENSE	12	8	11	31	10
EM O AZEMÉIS	8	11	12	31	11
ANADIA	11	10	13	34	12
CJS AROUCA	15	16	10	41	13
GAFANHA	14	15	14	43	14
Mealhada	13	17	15	45	15
ACR	17	13	20	50	16
Campinho	18	14	19	51	17
VAGOS	16	18	18	52	18
ATÓMICOS	20	19	16	55	19
SCSJ VER	19	20	17	56	20

- O Vagos solicitou participar no Grupo E



Sistema de disputa

- 1 - Torneio de Abertura – 7 grupos divididos pelo Ranking: Todos contra todos a 1 volta
- 2 - Apuram para a Fase Final do Torneio de Abertura, os 3 primeiros do grupo A mais o 1.º classificado do Grupo B
- 3 – Campeonato Distrital:
 - Grupo Nacional: os 4 participantes na Fase Final do Torneio de Abertura + 2.º classificado do Grupo B + Vencedor da Fase de Qualificação GN (4.º do Grupo A, 3.º Grupo B ou 1.º Grupo C)
 - Grupo Distrital 1: 2.º classificado da FQ GN, 3.º classificado da FQ GN, 1.º classificado da FQ GD, 2.º classificado da FQ GD, 2.º classificado grupo C e 3.º classificado grupo C
 - Grupo Distrital 2, 3 e 4: Distribuídos pela classificação do Torneio de Abertura e Fases de qualificação
 - Todos contra todos a 2 voltas
 - Apuram para a Fase Final Distrital os 4 primeiros classificados do Grupos Nacional.
 - Apuram para a Fase Final Distrital o 5.º e 6.º classificados do Grupo Nacional e os 2 primeiros classificados do Grupo Distrital 1

CALENDARIZAÇÃO:

Torneio de Abertura

A	B	C	D	E	F	G
BEIRA-MAR 4	SANJOANENSE 4	ILLIABUM 4	CJS AROUCA 4	Campinho 4	Beira Mar B 4	Galitos C 4
GALITOS 1	ESGUEIRA 1	BRANDOENSE 1	GAFANHA 1	VAGOS 1	Galitos B 1	Sanjoanense B 1
OVARENSE 3	GICA 3	EM O AZEMÉIS 3	Mealhada A 3	ATÓMICOS 3	Oliveirense B 3	GRIB B 3
OLIVEIRENSE 2	SANGALHOS 2	ANADIA 2	ACR 2	SCSJ VER 2	Ovarense B 2	Mealhada B 2
Formato: Todos contra todos a uma volta						
Outubro: 12, 19 e 26						

Fase Final do Torneio de Abertura

Meia Final 1	Meia Final 2
1.º A vs 1.º B	2.º A vs 3.º A
Outubro: 31	

3.º e 4.º classificado	Final
Vencido MF 1 vs Vencido MF 2	Vencedor MF 1 vs Vencedor MF 2
Novembro: 2	

Local dos jogos:

- todos os jogos em casa do melhor classificado do Grupo A

Fases de Qualificação

Fase de qualificação Grupo Nacional	Fase de qualificação Grupo Distrital 1
4.º classificado do grupo A 3.º classificado do grupo B 1.º classificado do grupo C	4.º classificado do grupo B 4.º classificado do grupo C 1.º classificado do grupo D
Todos contra todos a 1 volta	
Outubro: 31	
Novembro: 1 e 2	



CAMPEONATO DISTRITAL

Grupo Nacional	Grupo Distrital 1	Grupo Distrital 2	Grupo Distrital 3	Grupo Distrital 4
1.º classificado grupo A 2.ª classificado grupo A 3.º classificado grupo A 1.º classificado grupo B 2.º classificado grupo B 1.º classificado da FQ	2.º classificado da FQ GN 3.º classificado da FQ GN 1.º classificado da FQ GD 2.ª classificado da FQ GD 2.º classificado grupo C 3.º classificado grupo C	3.º classificado da FQ GD 2.º classificado grupo D 3.º classificado grupo D 4.º classificado grupo D 1.º classificado grupo E 2.º classificado grupo E	3.º classificado grupo E 4.º classificado grupo E 1.º classificado grupo F 2.º classificado grupo F 1.º classificado grupo G	3.º classificado grupo F 4.º classificado grupo F 2.º classificado grupo G 3.º classificado do G 4.º classificado do G
Formato: todos contra todos a duas voltas				
Novembro: 9, 16, 23 e 30				
Dezembro: 7, 14 e 21				
Janeiro: 4, 11, 18				

Fases Finais

Fase Final Distrital	Fase Final de Classificação do 5.º ao 8.º Classificado
1.º classificado grupo GN 2.ª classificado grupo GN 3.º classificado grupo GN 4.º classificado grupo GN	5.º classificado GN 6.º classificado GN 1.º classificado GD 2.ª classificado GD
Todos contra todos	Meia Final: 5.º GN vs 2.º GD / 6.º GN vs 1.º GD Final
Janeiro: 23, 24 e 25	Janeiro: 23 e 24
A jogar em casa do primeiro classificado	Em casa do melhor classificado do GN

- No feriado de 1/12/2025 não poderão ser calendarizados jogos de Sub16 Masculinos para trabalhos da Seleção Distrital.

Taça Distrital

- Com todas as equipas que não participam nas competições nacionais + Equipas que disputaram a Taça Distrital + Equipas novas que se inscrevam – constituição de um Ranking tendo em consideração a Fase anterior. As equipas novas ocupam os últimos lugares (por sorteio eventualmente).
- Formato competitivo a definir em função do número de equipas inscritas.
- Será composta por 1.ª Fase; 2.ª Fase e Fase Final.

SUB 14 - Femininos

Sub 14		
C. NACIONAL	Taça Nacional	I. ASSOCIAÇÕES
2 a 3	1 a 2	3?
Início A 22 Fevereiro	Início A 22 Fevereiro	Início a 22 Fevereiro ?
Sorteio: 2 Fevereiro	Sorteio: 2 Fevereiro	

RANKING:

	Sub14 Fem 23/24	Sub14 Fem 24/25	Pontos	Classificação
Esgueira	3	2	5	1
GICA	5	1	6	2
Galitos	2	4	6	3
Oliveirense	1	7	8	4
Beira-Mar	4	5	9	5
Sanjoanense	8	3	11	6
Sangalhos	6	6	12	7
Gafanha	7	8	15	8
Mealhada	8	9	17	9
Illiabum	9	10	19	10
Brandoense	9	11	20	11

CALENDARIZAÇÃO:

1.ª Fase

A	B
Esgueira A 5	GiCA 6
Oliveirense 4	Galitos 4
Beira-Mar 2	Sanjoanense 2
Gafanha 3	Sangalhos 3
Mealhada 1	Illiabum 1
	Esgueira B 5
Formato: todos contra todos a uma volta	
Outubro: 5, 12, 19, 26	
Novembro: 2	

Notas:

- As equipas "B" não poderão apurar para o Grupo Nacional, nem para a Fase de Qualificação da Fase Final.

2.ª Fase

Fase de qualificação Grupo Nacional 1	Fase de qualificação Grupo Nacional 2
3.º classificado do GA vs 4.º classificado GB	3.º classificado do GB vs 4.º classificado GA
Jogos Casa-Fora (1.º jogo em casa da equipa classificada em 4.º lugar)	
Novembro: 8 e 9	

3.ª Fase

Grupo Nacional	Grupo Distrital 1
1.º classificado grupo A	Vencido FQ 1
2.ª classificado grupo A	Vencido FQ2
1.º classificado grupo B	5.º classificado grupo A
2.º classificado grupo B	5.º classificado grupo B
Vencedor FQ 1	6.º classificado grupo A
Vencedor FQ2	6.º classificado grupo B
Novembro: 16, 23 e 30	
Dezembro: 7, 8, 14 e 21	
Janeiro: 4, 11 e 18	

Nota: em função da entrada de novas equipas (mais de 6) a estrutura do Grupo Distrital eventualmente terá de ser reajustada para 2 grupos. Possibilidade de entrada do Olivais no GD na 3.ª fase, em consulta.

**Fase de Qualificação Fase Final**

Fase de qualificação Fase Final 1	Fase de qualificação Fase Final 2
3.º classificado do GN vs 2.º classificado GD	4.º classificado do GN vs 1.º classificado GD
Jogos Casa-Fora (1.º jogo em casa da equipa do GD)	
Janeiro: 24 e 25	

Fases Finais

Fase Final Distrital	Fase Final de Classificação do 5.º ao 8.º Classificado
1.º classificado grupo GN 2.ª classificado grupo GN Vencedor Fase qualificação FF 1 Vencedor Fase qualificação FF 2	5.º classificado GN 6.º classificado GN Vencido Fase qualificação FF 1 Vencido Fase qualificação FF 2
Todos contra todos	Meia Final: A definir em virtude da classificação dos 2 vencidos da FQ Final: vencedores
Janeiro: 30 e 31 Fevereiro: 1	Janeiro: 30 e 31
A jogar em casa do primeiro classificado	a) Em casa do melhor classificado do GN

Taça Distrital

- Com todas as equipas que não participam nas competições nacionais + Equipas que disputaram a Taça Distrital + Equipas novas que se inscrevam – constituição de um Ranking tendo em consideração a Fase anterior. As equipas novas ocupam os últimos lugares (por sorteio eventualmente).
- Formato competitivo a definir em função do número de equipas inscritas.
- Será composta por 1.ª Fase; 2.ª Fase e Fase Final.

SUB 14 - Masculinos

Sub 14		
C. NACIONAL	Taça Nacional	I. ASSOCIAÇÕES
2 a 3	2 a 3	3
Início A 22 Fevereiro	Início A 22 Fevereiro	Início a 22 Fevereiro ?
Sorteio: 2 Fevereiro	Sorteio: 2 Fevereiro	

RANKING:

	Sub14 M 24/25	Sub14 M 23/24	Pontos	Classificação
GALITOS	1	2	3	1
BEIRA-MAR	3	1	4	2
OVARENSE	2	3	5	3
SANJOANENSE	6	4	10	4
OLIVEIRENSE	5	6	11	5
ESGUEIRA	4	7	11	6
GICA	11	5	16	7
ILLIABUM	7	10	17	8
EM O AZEMÉIS	10	8	18	9



SANGALHOS	9	9	18	10
BRANDOENSE	8	11	19	11
GAFANHA	14	13	27	12
ACR	12	15	27	14
Mealhada	16	12	28	13
CJS AROUCA	15	14	29	15
Campinho	13	16	29	16
SCSJ VER	17	17	34	18
ATÓMICOS	18	18	36	19

- O Gafanha solicitou participar no Grupo C1

Proposta de Competição:

- Formação de 2 grupos de seis equipas, distribuídos por níveis de competição. Grupo A e B, tendo em atenção a época 23/24.
- A 1ª Fase (Fase Prévia) todos contra todos a uma volta, apuramento dos três primeiros (A e B).
- O Grupo Nacional será composto por 6 equipas.
- Fase de Qualificação Grupo Distrital 1, o último classificado da Série A e da Série B, jogam com o 1º da Série C1, para apurarem as 2 últimas equipas para o Grupo Distrital 1 (o melhor classificado joga em casa da equipa da Série C1, o 2.º classificado recebe o 1.º da Série C1 e o melhor classificado recebe o 2.º melhor).
- A 3ª Fase (composta por séries de 6 equipas, jogadas a duas voltas)
- A 4ª Fase (Liguilha de apuramento para a Final 4 e para o campeonato nacional)
- As séries C1 e C2, até 12 equipas formam 2 Grupos e serão distribuídos pelo método de serpentina.

Calendarização:

1.ª Fase

A	B	C1	C2
Galitos 3	Beira-Mar 3	Mealhada 5	Oliveirense B 3
Sanjoanense 5	Ovarense 5	CJS AROUCA 2	GRIB B 5
Oliveirense 2	Esgueira 2	Campinho 4	Galitos B 2
Illium 4	GICA 4	SCSJ VER 6	Ovarense B 4
EB OAZ 6	Sangalhos 6	ATÓMICOS 1	ADS B 6
ACR VC 1	Brandoense 1	Gafanha 3	Esgueira B 1
Formato: Todos contra todos a uma volta			
Outubro: 5, 12, 19, 26			
Novembro: 2			

2.ª Fase - Fase de Qualificação Grupo Distrital

Fase de qualificação Grupo Distrital 1 -FQ1	Fase de Qualificação Grupo Distrital 2 – FQ 2
6.º classificado do grupo A	5.º classificado do grupo C1
6.º classificado do grupo B	6.º classificado do grupo C1
1.º classificado do grupo C1	1.º classificado do grupo C2
Todos contra todos a 1 volta	
Novembro: 7, 8 e 9	



3.ª Fase - CAMPEONATO DISTRITAL

Grupo Nacional	Grupo Distrital 1	Grupo Distrital 2
1.º classificado grupo A	4.º classificado grupo A	3.º classificado da FQ1
2.ª classificado grupo A	5.º classificado grupo A	2.º classificado grupo C1
3.º classificado grupo A	4.º classificado grupo B	3.º classificado grupo C1
1.º classificado grupo B	5.º classificado grupo B	4.º classificado grupo C1
2.º classificado grupo B	1.º classificado FQ1	1.º classificado FQ2
3.º classificado grupo B	2.º classificado FQ1	2.º classificado FQ2
Formato: Todos contra todos a duas voltas		
Novembro: 16, 23 e 30		
Dezembro: 1, 7, 14 e 21		
Janeiro: 4, 11 e 18		

Grupo Distrital 3 e 4

Grupo Distrital 3	Grupo Distrital 4
3.º classificado FQ2 2.º classificado grupo C2 3.º classificado grupo C2 4.º classificado grupo C2 5.º classificado grupo C2 6.º classificado grupo C2	Com novas equipas são distribuídas entre o GD3 e GD4
Formato: Todos contra todos a duas voltas	
Novembro: 16, 23 e 30	
Dezembro: 7, 14 e 21	
Janeiro: 4, 11, 18, 25	

4.ª Fase - Grupo Distrital - Cruzamentos

2F - 1	2F - 2	2F - 3	2F - 4
3.º GD1	5.º GD1	5.º GD2	3.º GD3
4.º GD1	6.º GD1	6.º GD2	4.º GD4
1.º GD2	3.º GD2	1.º GD3	1.º GD4
2.º GD2	4.º GD2	2.º GD3	2.º GD4

1, 8 e 15 fevereiro – todos contra todos a uma volta

- Será ajustado à existência de Grupo Distrital 4

Fase de Qualificação Fase Final

Fase de qualificação Fase Final 1	Fase de qualificação Fase Final 2
3.º classificado do GN vs 2.º classificado GD	4.º classificado do GN vs 1.º classificado GD
Jogos Casa-Fora (1.º jogo em casa da equipa do GD)	
Janeiro: 24 e 25	

Fases Finais

Fase Final Distrital	Fase Final de Classificação do 5.º ao 8.º Classificado
1.º classificado grupo GN 2.ª classificado grupo GN Vencedor Fase qualificação FF 1 Vencedor Fase qualificação FF 2	5.º classificado GN 6.º classificado GN Vencedor Fase qualificação FF 1 Vencedor Fase qualificação FF 2
Todos contra todos	Meia Final: A definir em virtude da classificação dos 2 vencidos da FQ Final: vencedores
Janeiro: 30 e 31 Fevereiro: 1	Janeiro: 30 e 31
A jogar em casa do primeiro classificado	Em casa do melhor classificado do GN



Taça Distrital

- Com todas as equipas que não participam nas competições nacionais + Equipas que disputaram a Taça Distrital + Equipas novas que se inscrevam – constituição de um Ranking tendo em consideração a Fase anterior. As equipas novas ocupam os últimos lugares (por sorteio eventualmente).
- Formato competitivo a definir em função do número de equipas inscritas.
- Será composta por 1.^a Fase; 2.^a Fase e Fase Final.

12. Torneio Distrital de 3x3

Realiza-se no mês de junho um Torneio de 3x3 de Clubes, de inscrição livre, para os escalões de Sub 15 e 17 Femininos e Masculinos.