



Para conhecimento de todos os interessados a seguir se informa:

## I – DIREÇÃO

### 1 – Proposta da ABA

#### **Torneio de Encerramento**

Todos os Clubes deverão inscrever as suas equipas até ao dia 21 de maio

- 1) Todos os atletas deverão, obrigatoriamente, estar inscritos assim como um treinador por cada equipa.
- 2) Para participarem cada escalão deverá ter pelo menos 10 atletas inscritos.
- 3) Cada atleta só pode jogar num escalão.
- 4) Não há Classificação final.
- 5) O Regulamento Técnico-Pedagógico, aplica-se a todos os escalões.
- 6) Para a formação dos grupos ter-se-á, em atenção a proximidade geográfica.
- 7) Na competição de 5x5 só será permitido estarem no pavilhão
  - a. As duas equipas (visitada e visitante), com o número de elementos previstos regulamentarmente e com a obrigatoriedade de estarem todos inscritos, a equipa da arbitragem (da responsabilidade da equipa visitada) e um elemento auxiliar ao jogo (equipa visitada)

O incumprimento do limite de pessoas no pavilhão durante os jogos levará a equipa infratora à exclusão do torneio

- 8) Clube terá de fazer chegar lista de Atletas por equipa até 2 dias antes do início da competição (vinculativa)
- 9) Testagem obrigatória, por jogo, de 25% dos Atletas + 25% da Equipa Técnica e Enquadramento Humano – no final do torneio todos os elementos têm de ter sido obrigatoriamente testados 1 vez
- 10) Não há arbitragem oficial.
  - a. Nos jogos em que venha a haver arbitragem oficial, o custo será de 50/50 entre equipa visitada e equipa visitante



### Atividade Interna

- 1) Torneio interno 2x2 (Minis e Sub 14 M e F) e 3x3 (Sub 16 M e F, 18 M e 19 F).
- 2) Concurso de Lances Livres:
  - a. Executa uma série de 10 Lances Livres, contabiliza os concretizados
  - b. Executa o Lance-Livre até falhar.
  - c. Contabiliza o número de lances livres concretizados nas duas séries.
- 3) Concurso de Lançamentos de 2 e 3 pontos
  - a. Durante 45 segundos e em grupos de 2, lança, vai ao ressalto e passa ao colega, dentro da área dos 3 pontos e fora da área restritiva.
  - b. Contabiliza o número de lançamentos convertidos, cada cesto vale 2 pontos.
  - c. O concurso de 3 pontos é igual ao anterior mas terá que ser realizado fora da linha de 3 pontos, se o jogador calcar a linha e o cesto for convertido não conta.
  - d. Contabiliza o número de lançamentos convertidos, cada cesto vale 3 pontos.

Nota: Cada equipa só se pode inscrever numa das actividades (Torneio de Encerramento ou Atividade Interna).

Nos jogos, a ABA poder-se-á representar até um limite de 2 elementos.



## II – ADMINISTRATIVO

### 1 - Mapa de inscrições

| Clubes               | Feminino  |           |           |           |            |            |            |           |            | Masculino |           |            |            |            |            |            |          |            | Total Clube | Época 2019/2020 |             |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|------------|-------------|-----------------|-------------|
|                      | BB        | M8        | M10       | M12       | S14        | S16        | S19        | Sén       | Total      | BB        | M8        | M10        | M12        | S14        | S16        | S18        | BCR      | Sén        |             |                 | Total       |
| A.D.Sanjoanense      |           |           | 2         | 2         | 11         | 10         | 13         | 18        | 56         |           | 2         | 2          | 4          | 19         | 12         | 11         |          | 13         | 63          | 119             | 240         |
| ACR Vale Cambra      |           |           |           |           |            |            |            |           | 0          |           |           |            |            | 5          | 7          |            |          |            | 12          | 12              | 53          |
| AD Vagos             | 3         | 4         | 1         | 2         | 10         | 7          | 10         | 10        | 47         | 5         | 4         | 4          | 3          | 8          | 3          |            |          | 13         | 40          | 87              | 92          |
| AD Vagos Núcleo      |           |           |           |           |            |            | 2          | 8         | 10         |           |           |            |            |            |            |            | 8        |            | 8           | 18              | 16          |
| Anadia FC            |           |           |           |           | 6          | 6          |            |           | 12         |           |           |            |            |            |            |            |          | 17         | 17          | 29              | 61          |
| Atómicos Sport Clube |           | 1         | 5         | 3         | 7          | 9          | 5          |           | 30         |           |           | 5          | 5          | 6          | 8          |            |          |            | 24          | 54              | 64          |
| Bwolf                |           |           |           |           |            |            |            |           |            |           |           |            |            |            |            |            |          |            |             |                 | 12          |
| Beira Mar            |           | 5         | 5         | 2         | 10         | 13         |            |           | 35         | 1         | 3         | 2          | 7          | 18         | 17         | 8          |          | 20         | 76          | 111             | 135         |
| Campinho             |           |           | 1         | 2         | 8          | 3          | 3          |           | 17         |           | 1         | 10         | 6          | 10         | 8          | 7          |          |            | 42          | 59              | 67          |
| Centro Rec Antes     |           |           |           |           |            |            |            |           |            |           |           |            |            |            |            |            |          |            |             |                 | 18          |
| Clube Galitos        |           | 4         |           | 7         | 14         | 20         | 12         | 9         | 66         | 4         | 4         | 15         | 27         | 21         | 30         | 14         |          | 10         | 125         | 191             | 245         |
| CP Esgueira          | 2         | 5         | 9         | 18        | 11         | 14         | 14         | 15        | 88         | 5         | 12        | 16         | 16         | 25         | 18         | 16         |          | 15         | 123         | 211             | 265         |
| ENESSE               |           |           |           |           |            |            | 7          | 2         | 9          |           |           |            |            |            |            |            |          |            | 0           | 9               | 18          |
| Escola SLB O Azemeis |           | 1         | 3         | 7         |            |            |            |           | 11         |           | 4         | 4          | 9          | 2          | 8          | 10         |          | 19         | 56          | 67              | 92          |
| GD Gafanha           | 2         | 1         | 8         | 3         | 9          | 9          | 14         | 17        | 63         | 5         | 6         | 4          | 9          | 5          | 16         | 6          |          | 16         | 67          | 130             | 145         |
| GICA                 | 1         | 4         | 8         | 10        | 10         | 12         | 14         | 10        | 69         | 3         | 6         | 10         | 11         | 12         | 15         | 15         |          | 13         | 85          | 154             | 188         |
| GRI Brandoense       |           |           |           | 5         | 2          |            |            |           | 7          | 1         | 5         | 12         | 13         | 17         | 24         | 17         |          | 23         | 112         | 119             | 142         |
| Illium Clube         | 1         | 7         | 6         | 4         | 3          |            |            |           | 21         |           | 9         | 16         | 11         | 8          | 16         | 9          |          | 23         | 92          | 113             | 126         |
| Núcleo S. Estarreja  |           |           |           |           |            |            |            |           |            |           |           |            |            |            |            |            |          |            |             |                 | 33          |
| Ovarense             | 2         | 1         | 2         | 9         | 10         | 16         | 19         | 5         | 64         | 4         | 14        | 17         | 14         | 14         | 26         | 16         |          | 27         | 132         | 196             | 249         |
| Sangalhos DC         |           |           | 2         | 3         | 2          | 8          |            |           | 15         |           |           | 6          | 10         | 6          | 15         | 7          |          | 12         | 56          | 71              | 192         |
| SC S. João de Ver    |           |           |           |           | 1          | 2          |            |           | 3          |           | 1         | 4          | 2          | 4          | 4          | 2          |          |            | 17          | 20              | 58          |
| UD Oliveirense       | 3         | 2         |           | 8         | 10         | 8          |            |           | 31         | 5         | 4         | 14         | 13         | 22         | 19         | 21         |          | 15         | 113         | 144             | 210         |
| <b>Totais</b>        | <b>14</b> | <b>35</b> | <b>52</b> | <b>85</b> | <b>124</b> | <b>137</b> | <b>113</b> | <b>94</b> | <b>654</b> | <b>33</b> | <b>75</b> | <b>141</b> | <b>160</b> | <b>202</b> | <b>246</b> | <b>159</b> | <b>8</b> | <b>236</b> | <b>1260</b> | <b>1914</b>     | <b>2721</b> |