



Regulamento para o Escalão de Sub 13

Duração do Jogo

- 6 períodos de 6 minutos ao cronómetro;
- 2 minutos de intervalo entre cada período;
- 5 minutos de intervalo entre o 3º e 4º período.

Resultado do Jogo

- No final de cada período o marcador vem a zero;
- A equipa que vence o período soma 1 ponto; Em cada jogo estão seis pontos em disputa;
- A equipa que no final do jogo vencer mais períodos soma 3 pontos, em caso de empate 2 pontos e de derrota 1 ponto;
- O resultado final variará desde o 6x0, 5x1, 4x2, 3x3, 2x4, 1x5 ou 0x6;
- Em caso de empate no período cada equipa soma 1 ponto.

Constituição das equipas

- Mínimo 8 atletas;
- Máximo 15 atletas;
- Cada atleta tem obrigatoriamente de jogar 2 períodos completos e no máximo de 4 períodos completos;
- Só poderão efetuar-se substituições no 5º e 6º períodos desde que todos os atletas já tenham jogado 2 períodos ou em caso de lesão, acumular 5 faltas. Neste caso deverá ser substituído pelo atleta que, até ao momento, tenha jogado menos tempo.

Tamanho da Bola

- Nº 5 para o Feminino;
- Nº 5 para o Masculino.

Descontos de Tempo

- Cada equipa terá direito a 3 descontos de tempo.

Pontuação

- Consideram-se 3 pontos sempre que um lançamento for convertido fora da área restritiva.

Dimensões do campo

- O jogo realiza-se num campo com as dimensões normais e com o cesto à altura de 3.05m.

Anos de Nascimento

- Os atletas nascidos em 2003 terão obrigatoriamente de realizar exame médico.
- Os atletas nascidos em 2004, 2005 e 2005 poderão jogar com declaração médica.

Lance- Livre

- O Lance-livre deverá ser executado um metro à frente da linha oficial.

Os juízes de jogo são da responsabilidade da equipa visitada de preferência não deverão ser sub 14

Não há transposição de campo.

Cada período deverá ter início com bola ao ar.

Quadro Resumo do Regulamento

Regulamento de SUB 8,10, 12 e 13

Categoria	Sub 8 e 10	Sub 12	Sub 13	Sub 14
Regulamento	MiniBasquete		Sub 13	FIBA
Tempo de Jogo	4 x 6 minutos	4 x 6 min (Enc.) 4 x 8 min (Torn.)	6 x 6 minutos	4 x 10
N.º Jogadores	3 x 3	4 x 4	5 x 5	5 x 5
Altura Tabela	230 cm		305 cm	
Tabelas	120 x 90 cm		180 x 105 cm	
Altura Aro	260 cm		305 cm	
Ø do Aro	Ø 45 cm			
Dimensão campo	Comp. : 15 a 18mt Largura: 10 a 12mt	Comp. : 18 a 22mt Largura: 12 a 15mt	28 x 15mt	28 x 15mt
Tamanho Bola	68 a 73cm circunferência (Bola n.º 5)		75 x 78cm (n.º5 no Masc.) (n.º5 no Fem)	75 x 78cm (Bola n.º 6) Feminino (6)
Peso da Bola	Entre 450 e 500gr		Entre 567 e 650gr (Masc) Entre 450 e 500gr (Fem)	Entre 567 e 650gr (Masc) Entre 450 e 500gr (Fem)

Categoria	Sub 8 e 10	Sub 12	Sub 13	Sub 14
Paragem do tempo de jogo	Tempo de relógio corrido	Tempo corrido.	Joga-se com cronómetro.	Quando o árbitro faz soar o apito e últimos 2" jogo
Passividade	Sanciona-se segundo o juízo do árbitro			24 segundos
Regra dos 8"	Não se aplica			Aplica-se
Defesas Ilegais	<u>Não é Permitido</u> <u>Roubar a Bola ao</u> <u>Adversário</u>	Não existem defesas zonas		Não são permitidas defesas zona
Zona 3 pontos	Não existe		Fora da área restritiva	De acordo com as regras da FIBA
Lances - Livres	De acordo com as regras FIBA (participam 5 jogadores no ressalto) varia nos minis em função do número de praticantes			

Categoria	Sub 8 e 10	Sub 12	Sub 13	Sub 14
Equipas	Min = 6	Min = 8	Min = 8 Max = 15	Min = 8 Max = 12
Participação dos Jogadores	Cada jogador tem de jogar no mínimo 2 períodos completos			Nos 3 primeiros períodos os jogadores devem descansar pelo menos 1 P